

## SFIDA 3



# Centro!

### Informazioni:

Ogni giorno scegli un livello o più, costruisci gli oggetti di cui hai bisogno e gioca con ciò che hai creato. Puoi giocare da solo oppure con qualcuno della famiglia.

Ogni livello è una sfida da affrontare.

Ogni gioco è possibile ripeterlo per più giorni anche se raggiungi l'obiettivo.

Se giochi con qualcuno, definisci bene le regole prima di giocare.

## Cominciamo con le sfide

**Livello**  *Riesci a raggiungere un totale di 30 punti? Anche con l'altro braccio?*

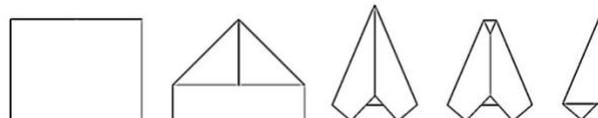
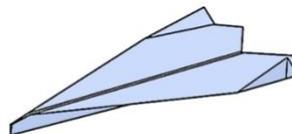
### Materiale:

2 pagine di giornale, 1 foglio A4

Scotch

Penna

Forbici



### Preparazione:

*Costruiamo l'oggetto da lanciare:*

Prendi un foglio A4 e costruisci il tuo aereoplanino, se vuoi puoi colorarlo a tuo piacimento.

*Costruiamo il tabellone da mirare:*

Prendi due fogli di giornale. Taglia 5 cerchi, oppure quadrati, rettangoli o triangoli, di dimensioni diverse.

Attacca i due fogli con lo scotch e assegna un punteggio tra questi ad ogni forma geometrica ritagliata: 2 – 4 – 6 – 8 – 10.

Attacca il "tabellone" sopra una porta e posizionati a circa 1.5 – 2 metri di distanza e comincia a giocare.



### Come si gioca:

Lancia l'aereoplanino cercando di mirare una forma geometrica. Ogni centro che fai ottieni il punteggio della forma geometrica assegnato. Somma i punti che ottieni. Se giochi con qualcuno, definite con un pezzettino di carta o scotch il punto da cui tirare ed eseguite 3 tiri di fila alla volta. Vince il giocatore che raggiunge per prima 30 punti.

## Livello

*Riesci a raggiungere un totale di 10 “centri”? Anche con l'altra mano?*

### **Materiale:**

6 Piatti di carta  
Colori, se volete decorare gli oggetti  
1 cartone del rotolo di carta da cucina  
Colla / Scotch  
Forbici



### **Preparazione:**

Attacca il cartone del rotolo di carta da cucina ad un piatto di carta, ti consiglio di fare dei piccoli taglietti in fondo al tubo di carta e piegare le alette verso l'esterno, poi incolla. Ritaglia il centro dei restanti 5 piatti di carta.

### **Come si gioca:**

Lancia un “disco” alla volta come se fosse un frisbee. Cerca di centrare il tubo costruito con il tubo di cartone. Esegui 5 tiri di fila con lo stesso braccio poi prova con l'altra mano. Se giochi con qualcuno, definite con un pezzettino di carta o scotch il punto da cui tirare ed eseguite 5 tiri di fila alla volta. Vince chi raggiunge i 10 centri.

## Livello

*Riesci a raggiungere un totale di 30 punti? Anche con l'altra mano?*

### **Materiale:**

1 scatola di cartone oppure dei lego  
1-3 palline (es. ping pong, biglie,...)  
Forbici



### **Preparazione:**

*Cartone:* Ritaglia 5 porticine di dimensioni differenti. Attenzione alla larghezza, le palline che utilizzerai dovranno passarci!

*Oppure Lego:* Costruisci 5 porte di larghezza differente e posizionale una da parte all'altra con un po' di spazio tra loro.

Ad ogni porta assegna un punteggio tra questi 2 – 4 – 6 – 8 - 10.

La porta più piccola = 10, la più grande = 2.

### **Come si gioca:**

Mira una porticina e fai rotolare una pallina all'interno. Se la pallina entra nella porta, ottieni il punteggio assegnato alla stessa.

Se giochi con qualcuno, definite con un pezzettino di carta o scotch il punto da cui tirare ed eseguite 3 tiri di fila alla volta. Vince chi raggiunge i 30 punti.



*Riesci a raggiungere un totale di 100 punti? Anche con l'altra mano?*

**Materiale:**

Almeno 6 bottigliette di plastica.  
1-3 palline (es. tennis,...)  
Foglietti – penna e scotch

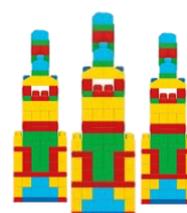


**Preparazione:**

*Bottiglie PET:* Metti qualche sassolino all'interno di ogni bottiglia, per renderla un po' più stabile. Su dei foglietti scrivi i numeri, un numero per foglio dall'1 al 6. Attacca con dello scotch i numeri sulle bottigliette, come sull'immagine. Ora posiziona i tuoi birilli-bottigliette formando un triangolo.

*Alternative alle bottigliette:*

Tubetto del rotolo di carta da wc  
Bottigliette del latte  
Birilli di lego



**Come si gioca - bowling:**

Prendi una pallina da tennis o simile in una mano. Gira il palmo della mano verso l'alto e mira il triangolo di birilli. Fai rotolare la pallina fino a colpire le bottigliette.

Hai 3 tiri di fila a disposizione.

Se con un tiro solo, riesci a far cadere tutti e 6 i birilli, ottieni un punteggio massimo di 25 punti. Altrimenti somma i punti dei birilli abbattuti con i tre tiri.

Se giochi con qualcuno, definite con un pezzettino di carta o scotch il punto da cui tirare ed eseguite 3 tiri di fila alla volta. Vince chi raggiunge per primo 100 punti.

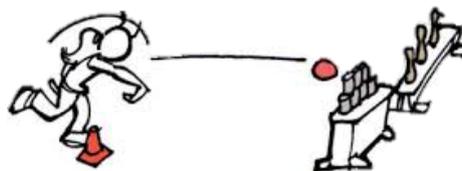


*Riesci a far cadere le sei bottigliette con soli 8 tiri? Riesci a colpirle lanciando anche con l'altra mano?*

*Riesci a far cadere tutti i birilli con 3 tiri? E con l'altra mano?*

**Materiale:**

6 bottigliette PET (puoi utilizzare quelle del livello 4)  
oppure 6 barattoli  
1-3 palline di carta (arrotola due pagine di giornale)  
oppure altre palline soffici  
Colora a piacimento i barattoli, se lo desideri.



**Preparazione:**

*Bottiglie PET:* Posiziona le 6 bottigliette in fila una di fianco all'altra con un po' di spazio tra di loro su un muretto, tavolino oppure anche per terra.

*Barattoli:* Posiziona i barattoli come nella figura accanto su un muretto, tavolino, sedia, ecc.



## Come si gioca:

Segna con un pezzetto di carta o scotch il punto da cui tirare.

Prendi una pallina di carta o una pallina soffice in una mano. Mira e cerca di colpire i birilli o i barattoli.

**Birilli:** Hai 6 tiri di fila a disposizione, prova a colpire il numero maggiore di bottigliette.

Se giochi con qualcuno: ogni bottiglietta colpita o caduta vale 2 punti. Vince chi totalizza per primo 24 punti.

**Barattoli:** Hai 3 tiri di fila a disposizione, prova a far cadere tutti i barattoli.

Se giochi con qualcuno: ogni barattolo 1 punto. Se li fai cadere tutti con un tiro = 8 punti. Vince chi totalizza per primo 24 punti.



## Livello

*Riesci ad ottenere 70 punti con 10 tiri?*

## Materiale:

- 1 Tavolo oppure puoi giocare anche per terra
- 9 bicchieri (anche meno se non ne hai)
- 1-5 palline da ping pong
- Carta e scotch



## Preparazione:

Assegna per ogni bicchiere un punteggio partendo dal numero 10 in giù. Semplicemente prendi dei pezzettini di carta e scrivi un numero dal 10 al 2, poi attacca con lo scotch il bigliettino su un bicchiere.

Ora posiziona i bicchieri in modo sparpagliato in fondo al tavolo.

## Come si gioca:

Mettiti davanti al tavolo dalla parte opposta dei bicchieri. Lancia una pallina da ping-pong alla volta. L'obiettivo è centrare un bicchiere facendo rimbalzare solo una volta la pallina sul tavolo. Se la pallina entra in un bicchiere ottieni il suo punteggio. Ogni volta che la pallina entra in un bicchiere dovrai sommare i punti.

Se giochi con qualcuno, ogni giocatore a 3 tiri a testa di fila, poi ci sarà il cambio. Vince chi riesce ad arrivare prima ai 70 punti.



## Informazione per i bambini della SI e primo ciclo SE

Per costruire i vari materiali per giocare, anche se non sono complicati, è meglio se ti fai aiutare da un adulto, da un fratello o sorella più grande!

Buon divertimento

