



Stage Tenero

**Termine d'iscrizione
entro 21 giugno 2021**



28° Stage Tenero

Sabato 14 a venerdì 20 agosto 2021

Campo d'allenamento di Judo presso il Centro Sportivo di Tenero
con attività polisportive

Campo organizzato dal Judo Budo Club Bellinzona

Informazioni: www.jbcbellinzona.ch o stage-tenero@bluewin.ch



**Termine d'iscrizione
entro 28 maggio 2021**

Stage



Tenero



**Direzione Tecnica
Yoshiyuki Hirano**

6° Dan
Diplomato all'università di Tenri
Esperto G+S Judo e
Sport per bambini
Maestro Judo diplomato FSJ

**Capo corso e gestione
attività polisportive**

Valentina Ciceri

4° Dan
Esperta G+S Judo e
Sport per bambini
Docente Educazione Fisica



**Responsabile judo
e gestione generale**

Rezio Gada

4° Dan
Esperto G+S Judo
Responsabile cantonale
U18-U21



28° Stage Tenero

14 – 20 agosto 2021

Costo: 360.- (tutto compreso)

Posti limitati!

Stage tecnico di judo e attività
polisportive aperto a tutti i giovani dai
10 anni ai 20 anni (2011-2001).

I partecipanti vengono suddivisi in due
gruppi, in base all'età, kyu e
costituzione.

Ogni gruppo è seguito da dei monitori
responsabili, qualificati G+S.

Questi monitori saranno con i
partecipanti sia sul tatami che nelle
attività polisportive:

- Fabio Ciceri, resp. cantonale U15
- Nice Ceresa
- Luca Wyler
- Fabio Villa
- Camilla Gambetta
- Fabienne Schweri
- Fabiana Kündig,...



Alloggio: Tende universali al CST

Assicurazione: R.C. a carico del partecipante

N.B.: L'iscrizione vale quale partecipazione
definitiva al corso. Chi si iscrive è tenuto a
pagare la tassa completa.

**Il pagamento della tassa, vista la situazione
COVID-19, sarà da effettuare solo qualora
riceverete la conferma definitiva del corso.**





Iscrizione

28° Stage Tenero 2021



(P.F. scrivere in stampatello)

Cognome	:	
Nome	:	
Data di nascita	:	
Nazionalità	:	
Via	:	
NAP e Luogo	:	
e-mail dei genitori	:	
No. di telefono 1 e/o 2	:	
No. passaporto judo	:	
Club di appartenenza	:	
Grado Kyu - cintura	:	
Luogo e data	:	
Firma rappr. legale	:	

Iscrizioni e informazioni **entro il 21 giugno 2021** a:
Valentina Ciceri, l'Ere di Canovo 7, 6702 Claro
e-mail: stage-tenero@bluewin.ch
Natel: 079 413 87 15