

# IL GIOCO PASQUALE

## MATERIALE:

- 1 DADO E DELLE PEDINE
- 1 CORDICELLA - 2-3 PALLINE DI CARTA - 1 LIBRO

## NUMERO GIOCATORI:


ILLIMITATO

## SVOLGIMENTO DEL GIOCO:

IL GIOCATORE PIÙ GIOVANE COMINCIA IL GIOCO, POI IL GIRO CONTINUA SULLA SUA SINISTRA.

TIRARE IL DADO. IL NUMERO DEL DADO CORRISPONDE AL NUMERO DI UOVA CHE CI SI DEVE SPOSTARE.

QUANDO RAGGIUNGI UN UOVO DEVI ESEGUIRE L'AZIONE CHE TI VIENE RICHIESTA. PER SAPERE COSA DEVE FARE GUARDA LA LEGENDA. UNA VOLTA ESEGUITO L'ESERCIZIO, IL PROSSIMO GIOCATORE PUÒ TIRARE IL DADO.

VINCE IL GIOCO CHI RAGGIUNGE PER PRIMO LA CASELLA "ARRIVO" , INSOMMA CHI HA RACCIMOLATO PIÙ VELOCEMENTE LE UOVA.

## LEGENDA:



Ritira il dado



Stai fermo un turno















Vai avanti di 1 casella



Indietreggia di 2 caselle



Vai avanti di 3 caselle

	<p>FAI UN GIRO A SCELTA DEI PARTECIPANTI CON UN LIBRO IN EQUILIBRIO SULLA TESTA.</p>		<p>20 SECONDI RESTA IN EQUILIBRIO PRIMA SU UNA GAMBA POI SULL'ALTRA.</p>		<p>15 SECONDI MANTIENI LA POSIZIONE GAMBE DRITE, BRACCIA TESE VERSO LA PUNTA DEI PIEDI</p>
	<p>10 VOLTE <b>FACILE:</b> 1 PALLINA, LANCIALA PER 10 VOLTE VERSO L'ALTO E RIPRENDILA CON L'ALTRA MANO <b>MEDIO:</b> 2 PALLINE, LANCIA PRIMA UNA, POI L'ALTRA. RIPRENDI LA PRIMA, RIPRENDI LA SECONDA <b>DIFFICILE:</b> 3 PALLINE, PROVA A FARE IL GIOCOLIERRE.</p>		<p>10 VOLTE ESEGUI 10 SALTELLI A PIEDI PARI.</p>		<p>10 VOLTE ESEGUI 10 FLESSIONI DI BRACCIA PER SEMPLIFICARE L'ESERCIZIO PUOI APPOGGIARE LE GINOCCHIA PER TERRA</p>
	<p>15 SECONDI RIMANI IN POSIZIONE PLANK, FERMO. DEVI PENSARE DI ESSERRE COME UN ASSE DI LEGNO.</p>		<p>10 SALTI VERSO L'ALTO</p>		<p>10 VOLTE CORSA SUL POSTO APPOGGIANDO BENE LE BRACCIA. PORTA LE GINOCCHIA SOTTO IL PETTO.</p>
	<p>15 SECONDI MANTIENI LA POSIZIONE DEL DISEGNO. PENSA DI PORTARE LA MANO DEL BRACCIO ALZATO VERSO UN ANGOLO IN ALTO DELLA CASA. ESEGUI L'ESERCIZIO ANCHE DALL'ALTRA PARTE.</p>		<p>15 SECONDI MANTIENI LA POSIZIONE DEL SERPENTE</p>		<p>15 SECONDI MANTIENI LA POSIZIONE. GAMBE TESE, PORTA LE MANI VERSO LE PUNTE DEI PIEDI.</p>



ARRIVO

PARTENZA

