



JUDO BUDO CLUB  
BELLINZONA



# 23° TORNEO "CITTÀ DEI 3 CASTELLI", RANKING BELLINZONA 30.04-1.05.2016

Tournoi individuel pour espoirs (m+f), juniors (m+f), élite (m+f)

**Date:** Samedi 30 avril et dimanche 1 mai 2016

**Lieu:** PALASPORT  
Via Bramantino  
6500 Bellinzona - SUISSE

**Pesée samedi:** **Juniors dames (1996-97-98)** de 10.00 jusqu'à 10.30  
-48, -52, -57, -63, +63 kg

**Juniors (1996-97-98)** de 10.30 jusqu'à 11.00  
-55, -60, -66, -73 kg

-81, -90, +90 kg de 11.00 jusqu'à 11.30

**Élites dames (1995-94-93...)** de 13.30 jusqu'à 14.00  
-48, -52, -57, -63, +63 kg

**Élites hommes (1995-94-93...)** de 14.30 jusqu'à 15.00  
-60, -66, -73, -81, -90, +90 kg

**Pesée dimanche:** **Espoirs garçons (1999-2000-2001)** de 08.00 jusqu'à 08.30  
-45, -50, -55, -60, -66 kg

-73, +73 kg de 09.00 jusqu'à 09.30

**Espoirs filles (1999-2000-2001)** de 10.00 jusqu'à 10.30  
-44, -48, -52, -57, -63, +63 kg

**N.B.: Catégories espoirs: les écolier/ères né(e)s en 2002 peuvent participer!  
Permis des parents et coach obligatoire!**

**Durée des combats:** Espoirs et juniors hommes et dames, Élite Dames 4 minutes  
Élite hommes 5 minutes

**Règlement:** Cat. Espoir/Junior/Elite: Règlement pour les tournois "Ranking" de la FSJ. Système double repêchage.

**Possibilité de combattre en 2 catégories d'âge (écoliers/espoir – espoir/junior – junior/élite)**

**Frais d'inscription:** Fr. 20.- / Eur 16.- pour combattant, à payer sur place  
Fr. 10.- / Eur 8.- supplément pour combattre dans 2 catégories

**Licences:** dès 4ème Kyu: certificat FSJ avec licence 2016 (écoliers/ères dès 5<sup>ème</sup> kyu)  
Participants étrangers: licence de la fédération de leur pays d'origine.

**Assurance:** Chaque participant est responsable de son assurance!

**Inscriptions:** (pas obligatoires) avant le 24.04.2016 à l'adresse suivante:

**JUDO BUDO CLUB BELLINZONA**  
**VIA SALEGGI 33**  
**6500 BELLINZONA (CH)**  
e-mail: [info@jcbellinzona.ch](mailto:info@jcbellinzona.ch) - TEL. +4191 825 67 86

**Judogi:** Judojis bleu et blanc obligatoires pour les catégories Élite et Junior!  
Selon règlement FSJ

**Ne pas oublier:** 1 ceinture blanche et 1 ceinture rouge pour les catégories Espoir

**Reinsegnements:** Dojo tel. +4191 825 67 86 (ma, ve 18.00-21.30) ou  
Rezio Gada +4191 801 82 62 bureau +4179 3124284 natel

**Logement:** Possibilité de dormir au centre de la protection civile  
Fr. 15.- / Eur 12.- par person.  
**Réservation des places avant le 24.04.2016 indispensable!**

**Pour d'autres logements:** Bellinzona Turismo → [www.bellinzonaturismo.ch](http://www.bellinzonaturismo.ch)  
Tel. +4191 825 21 31 – e-mail: [info@bellinzonaturismo.ch](mailto:info@bellinzonaturismo.ch)





**JUDO BUDO CLUB  
BELLINZONA**

## **23° TORNEO A PER SCOLARI A & RAGAZZE U15 "CITTÀ DEI TRE CASTELLI" BELLINZONA**

**Date:** **Dimanche 1 mai 2016**

**Lieu:** **PALASPORT**  
Via Bramantino  
6500 Bellinzona - SUISSE

**Pesée:**  
**Écoliers A ('02-'03)** -30, -33, -36, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg 11.15 - 12.00  
**Écolières A ('02-'03)** -30, -33, -36, -40, -44, -52, +52 kg 13.00 - 13.30

**N.B.: Catégories écolier/ères A: écolier/ères B né(e)s en 2004 peuvent participer!**

**Durée des combats:** 3 minutes

**Règlement:** FSJ - Brésil ou poule –  
minimum 2 combats pour tous les participants

**Clés de bras et étranglements sont interdits! Règlement U15 FSJ**

**Frais d'inscription:** Fr. 20.- / Eur 16.- pour combattant, à payer sur place

**Licences:** Dés 5ème Kyu: Certificat FSJ avec licence 2016  
Participants étrangers: licence de la fédération de leur pays d'origine

**Assurance:** **Chaque participant est responsable de son assurance!**

**Inscriptions:** souhaitées (mais pas obligatoires) avant le 24 avril 2016 à l'adresse :

**JUDO BUDO CLUB BELLINZONA**  
**VIA SALEGGI 33**  
**6500 BELLINZONA (CH)**  
e-mail: [info@jbcbellinzona.ch](mailto:info@jbcbellinzona.ch) - **TEL. +4191 825 67 86**

**Ne pas oublier:** 1 ceinture blanche et 1 ceinture rouge

**Reinseignements:** Dojo: tel. +4191 825 67 86 (ma, ve 18.00-21.30) ou  
Rezio Gada: +4191 801 82 62 bureau +4179 3124284 natel