

Ve/sa. 21/22 novembre 2014
Stage con YOSHIYUKI HIRANO

Dipl. Università di Tenri – 5° Dan
Maestro di Ludovic Chammartin (vice-campione europeo 2013)
collaboratore del Mo. Katanishi in numerosi stages



a BELLINZONA, Dojo Dr. U.Kaeppeli, Via Saleggi 33
e MURALTO; scuole comunali

Orari:

venerdì a Bellinzona	19.30-21.30	U18/U21 + Elite (agonisti, allenatori e amatori)
sabato a Muralto	09.45-11.45	allenamento U15 (squadra cant. + altri interessati)
	15.00-17.30	per tutti (min. 11/12 anni)

Prezzi:	allenamento U15	gratis
	1 all.	Fr. 15.— adulti / Fr. 10.— studenti/apprendisti
	corso completo (2 all.)	Fr. 20.— adulti / Fr. 15.— studenti/apprendisti

Importante!

Chi volesse rimanere a pranzo sabato con il Mo Yoshiyuki e altri partecipanti al corso (a prezzi modici!) è pregato di annunciarsi entro mercoledì sera 19 novembre

Stage annunciato alla FSJ: sarà iscritto come corso tecnico!

Organizzazione: **Associazione Ticinese Judo e Budo**
in collaborazione con il JBC Bellinzona e Judo Kwai Muralto

Per iscrizioni/informazioni:

www.atjb.ch /e-mail: rezbiasco@yahoo.com o tel. 079 312 42 84 rezio gada