



**sa. 22 ottobre 2011**

**Stage con LEO HELD** (www.leo-held.ch)

**Allenatore svizzero dell'anno 2008 – direttore tecnico nazionale dal 1997 al 2008**



con la partecipazione di **ISABELLE SCHMUTZ HELD**

vicecampionessa europea 2001



**a BELLINZONA,**

**Dojo Dr. U.Kaeppli, Via Saleggi 33**

**Orari:**

13.15-14.30	ragazze/i fino a 12 anni	
15.00-16.30 ca.	dai 13/14 anni	ne-waza
17.15-18.45 ca.	dai 13/14 anni	tachi-waza

**Organizzazione:**

**JUDO BUDO CLUB BELLINZONA** [www.jbcbellinzona.ch](http://www.jbcbellinzona.ch)

**Per iscrizioni/informazioni:**

[info@jbcbellinzona.ch](mailto:info@jbcbellinzona.ch)

oppure

tel. 091 825 67 86 dojo / 079 312 42 84 rezio gada

**RAIFFEISEN**