



Ciao a tutti!

Vi ricordiamo gli allenamenti giovanili (**gratuiti!**) organizzati **sabato 05.10.2013** dall'ATJB con il **Mo. Mikami**:

16.00 – 17.00 ca. allenamento per ragazzi/e fino a 12/13 anni

17.15 – 18.45 ca. allenamento per ragazzi/e dai 13/14 in poi (fino a juniori evt. élite)

Vi aspettiamo numerosi!

Per conto degli amici del Ju-Jitsu Club Giubiasco vi rinnovo l'invito per il

corso Kata con il Mo. Mikami del 06.10.2013 (09.00-13.00)

corso Kata con il Mo. Mikami del 06.10.2013 (09.00-13.00)

RAIFFEISEN