

60° Judo Budo Club Bellinzona 1955-2015



柔



Hiroshi Katanishi

Stage con i maestri più rinomati in Svizzera



Yoshiyuki Hirano

道

ve. 6 e sa. 7 novembre 2015

Venerdì 6 novembre:

19.30 – 21.30 over 13 → Fr. 20.-

Sabato 7 novembre:

9.45 – 11.45 U15 → gratuito
15.00 – 17.30 over 13 → Fr. 25.-

Costo per 2 allenamenti (ve. & sa.) Fr. 40.-

Lo stage vale come corso tecnico FSJ (No. 3422).
Per l'iscrizione, www.fsj.ch oppure sul posto o per e-mail.

Luogo: Dojo Dr. U. Käppeli, Via Saleggi 33, 6500 Bellinzona (CH)

Per maggiori informazioni: info@jbcbellinzona.ch