

29° Stage



# Tenero



**13 - 19.08.2022**

**Stage di Judo al Centro Sportivo di Tenero**



**Organizzazione  
Judo Budo Club Bellinzona**



Stage tecnico di judo e attività polisportive,  
aperto a tutti, a partire dal 2002 al 2012.

Creazione di due gruppi d'allenamento in  
base all'età, kyu e costituzione.



6,5 giorni completi di corso

**Costo Fr. 360**

Ogni gruppo è seguito da  
monitori qualificati G+S.  
Alloggio in tende universali.



Direzione Tecnica:  
**Yoshiyuki Hirano**, 6° Dan  
Diploma Università di Tenri  
Esperto G+S Judo e Kids  
Maestro di judo diplomato FSJ

Per informazioni e iscrizione vi  
invitiamo a consultare il sito del  
Judo Budo Club Bellinzona  
[www.jbcbellinzona.ch](http://www.jbcbellinzona.ch)  
[stage-tenero@bluewin.ch](mailto:stage-tenero@bluewin.ch)



Info e iscrizione

Termine d'iscrizione  
31 maggio 2022

