



Per degnamente sottolineare la 20a edizione del nostro  
**Torneo di Judo Ranking**  
**Città dei Tre Castelli**

vi proponiamo

**ve. 19 - sa. 20 APRILE 2013**

**INCONTRO con**  
**EMANUELA PIERANTOZZI**

già Campionessa mondiale ed europea, vice-campionessa olimpica



[www.emanuelapierantozzi.com](http://www.emanuelapierantozzi.com)

**a BELLINZONA, Dojo Dr. U. Kaeppli, Via Saleggi 33**

## **Programma:**

Venerdì 19 aprile: 19.30-21.15 ca. ALLENAMENTO  
Sabato 20 aprile: 14.00-15.30 ca. ALLENAMENTO  
16.10-17.00 ca. CONFERENZA-DIBATTITO

P.S.: - allenamenti aperti a tutti i/le judokas a partire dai 13 anni (4 kyu)  
- corso tecnico ufficiale FSJ (2 all. = corso, 1 all. = 1 lezione)

**Organizzazione:**

**JUDO BUDO CLUB BELLINZONA**

[www.jbcbellinzona.ch](http://www.jbcbellinzona.ch)

Per iscrizioni/informazioni:

[info@jbcbellinzona.ch](mailto:info@jbcbellinzona.ch)

oppure

tel. 091 825 67 86 dojo / 079 312 42 84 Rezio Gada

**RAIFFEISEN**