

Vieni a provare!

Il Judo non è solo un allenamento per tutto il corpo,
ma anche una scuola di vita!

Infatti, oltre ad offrirti lezioni che aiutano a sviluppare
armoniosamente il tuo fisico, la nostra disciplina
mette in primo piano anche i valori etici,
rappresentati nella vignetta, che ci guidano sul
tatami ma anche nella vita quotidiana.

Ti abbiamo incuriosito?

Vieni a fare una lezione di prova, non costa niente!
Saremmo contenti di accoglierti nella nostra palestra.

2 lezioni di prova gratuite

Indossa un paio di pantaloni lunghi del training e
una t-shirt, così potrai provare la nostra disciplina.

A partire dal 1° anno di scuola elementare

Lunedì dalle 17:00 alle 18:00

Periodo di prova 6.09 – 25.10.2021



Judo Budo Club Bellinzona

Via Saleggi 33

6500 Bellinzona

info@jbcbellinzona.ch - www.jbcbellinzona.ch



EDUCAZIONE



ONORE



ONESTÀ



MODESTIA



RISPETTO



CORAGGIO



AUTOCONTROLLO



AMICIZIA