

JUDO BUDO CLUB BELLINZONA

Dojo Dr. Ulrico Käppeli
Via Saleggi 33
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 67 86
info@jbcbellinzona.ch
www.jbcbellinzona.ch



ORARI ALLENAMENTI STAGIONE 2024/2025

(inizio allenamenti **martedì 3 settembre** / fine stagione venerdì 13 giugno)

Lunedì	Martedì	Venerdì
Principianti 17.00 – 18.00	Arcobaleno 18.00 – 19.30	Iniziati 18.00 – 19.30
Iniziati 18.00 – 19.15	Agonisti 18.00 – 20.00	Arcobaleno 18.00 – 19.30
Tassa annuale Studenti/apprendisti 200.- Adulti 330.-	Giovani, Agonisti e Adulti 19.40 – 21.00	Giovani, Agonisti e Adulti 19.40 – 21.10

Gruppo principianti *inizio lun 9 settembre*
Bambini/e a partire dal primo anno di scuola elementare

Gruppo iniziati *inizio ven 6 settembre*
Fino alla 4a elementare circa (da cintura mezza-gialla ad arancione)

Gruppo arcobaleno *inizio mar 3 settembre*
A partire dalla 5a elementare alla 4a media circa (da cintura arancione)

Agonisti
Ragazzi/e interessati alla competizione dai 14 ai 21 anni

Giovani e Adulti
Ragazzi/e agonisti, amatori e adulti, dai 14 anni in su

Ricordiamo che la pratica normale richiesta è di 2 allenamenti a settimana (tranne per il gruppo principianti). Eventuali cambi di gruppo potranno essere decisi in accordo col monitore e il responsabile tecnico.

Chiediamo gentilmente ai genitori di accompagnare i ragazzi 5'-10' prima all'allenamento e presentarsi puntualmente per riaccompagnarli a casa.

Ci vediamo in palestra

I vostri monitori
Judo Budo Club Bellinzona