

sa. 10 novembre 2012

Stage con **YOSHIYUKI HIRANO**

Dipl. Università di Tenri – 5° Dan

Maestro di Ludovic Chammartin (part.Olimpiadi Londra 2012)
collaboratore del Mo. Katanishi in numerosi stages



a BELLINZONA,

Dojo Dr. U.Kaeppli, Via Saleggi 33

Orari:

13.30-14.45 ca.	ragazze/i fino a 12/13 anni
15.00-17.00 ca.	dai 13/14 anni tecnica (ne-waza + tachi-waza)
17.15-18.45 ca.	dai 13/14 anni forme di uchi-komi e randori

Prezzi: all. per ragazze/i Fr. 10.–
1 all. (tecnica o randori) Fr. 20.– adulti / Fr. 15.– studenti/apprendisti
corso (tecnica e randori) Fr. 30.– adulti / Fr. 20.– studenti/apprendisti

Stage annunciato alla FSJ: sarà iscritto come corso tecnico (No. 365.12.101)!

Organizzazione:

JUDO BUDO CLUB BELLINZONA

Per iscrizioni/informazioni:

www.jbcbellinzona.ch

info@jbcbellinzona.ch

oppure

tel. 091 825 67 86 dojo / 079 312 42 84 rezio gada

