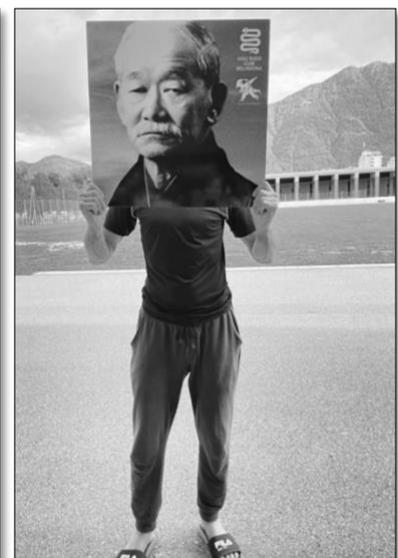




# 30° Stage Tenero

**Termine d'iscrizione  
entro 31 maggio 2023**



## 30° Stage Tenero

**Sabato 12 a venerdì 18 agosto 2023**

Campo d'allenamento di Judo presso il Centro Sportivo di Tenero  
con attività polisportive

Campo organizzato dal Judo Budo Club Bellinzona

Informazioni: [www.jbcbellinzona.ch](http://www.jbcbellinzona.ch) o [stage-tenero@bluewin.ch](mailto:stage-tenero@bluewin.ch)



**Termine d'iscrizione  
entro 31 maggio 2023**

# Stage



# Tenero



**Direzione Tecnic**

**Yoshiyuki Hirano**

6° Dan  
Diplomato all'università di Tenri  
Esperto G+S Judo e  
Sport per bambini  
Maestro Judo diplomato FSJ

**Capo corso e gestione  
attività polisportive**

**Valentina Ciceri**

4° Dan  
Esperta G+S Judo e  
Sport per bambini  
Docente Educazione Fisica



**Responsabile judo  
e gestione generale**

**Rezio Gada**

4° Dan  
Esperto G+S Judo  
Responsabile cantonale  
U18-U21



## 30° Stage Tenero

12 – 18 agosto 2023

Costo: 360.- (tutto compreso)

Posti limitati!

Stage tecnico di judo e attività  
polisportive aperto a tutti i giovani dai  
10 anni ai 20 anni (2013-2023).

I partecipanti vengono suddivisi in due  
gruppi, in base all'età, kyu e  
costituzione.

Ogni gruppo è seguito da dei monitori  
responsabili, qualificati G+S.

Questi monitori saranno con i  
partecipanti sia sul tatami che nelle  
attività polisportive:

- Fabio Ciceri, resp. cantonale U15
- Nice Ceresa
- Luca Wyler
- Fabio Villa
- Camilla Gambetta
- ...



**Alloggio:** Tende universali al CST

**Assicurazione:** R.C. a carico del partecipante

**N.B.:** L'iscrizione vale quale partecipazione  
definitiva al corso. Chi si iscrive è tenuto a  
pagare la tassa completa.





# Iscrizione

## 30° Stage Tenero 2023



(P.F. scrivere in stampatello)

-----

Cognome : .....

Nome : .....

Data di nascita : .....

Nazionalità : .....

Via : .....

NAP e Luogo : .....

e-mail dei genitori : .....

No. di telefono 1 e/o 2 : .....

No. passaporto judo : .....

Club di appartenenza : .....

Grado Kyu - cintura : .....

Luogo e data : .....

Firma rappr. legale : .....

Iscrizioni e informazioni **entro il 31 maggio 2023** a:  
**Valentina Ciceri**, l'Ere di Canovo 7, 6702 Claro  
e-mail: [stage-tenero@bluewin.ch](mailto:stage-tenero@bluewin.ch)  
Natel: 079 413 87 15